

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLOTURISMO  
E UTILIZADORES DE BICICLETA**  
**Passeio de Bicicleta “Pedalar pelo Verde”**



integrado na “Semana Europeia da Mobilidade”

**16 de Setembro de 2007**

**GAIA – Av. da República - 9:30h**

A **Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta** (FPCUB) organiza a **16 de Setembro**, com o apoio do **El Corte Inglés**, o passeio de bicicleta **“Pedalar pelo Verde”**, privilegiando Gaia e Porto antigo e alertando para a falta de condições de segurança e conforto para todos os utilizadores de bicicleta nos concelhos de Vila Nova de Gaia e Porto.

Em 2007 a Semana Europeia da Mobilidade, de 16 a 22 de Setembro, é dedicada ao tema **“Ruas para as Pessoas”**. Com este passeio pretende-se continuar a **reivindicar condições de segurança e conforto para todos os utilizadores de bicicleta nas cidades** e uma redistribuição dos espaços público e rodoviário que aumentem as opções por outras formas de mobilidade (como é o caso da utilização da bicicleta) e a qualidade de vida urbana para todos. “Reclamar as ruas das cidades para as pessoas” é o lema defendido pela DG Ambiente da Comissão Europeia.

A **utilização da bicicleta** e o **andar a pé**, em complemento com o **uso de transportes colectivos** além de escolhas saudáveis em termos físicos e psíquicos para quem as praticar reduz consideravelmente as emissões poluentes. Em cada ano um automóvel emite três vezes o seu próprio peso em poluentes enquanto **uma bicicleta não polui...** As pessoas têm de ser envolvidas na necessária mudança de comportamentos em relação à mobilidade e em particular em relação à utilização do automóvel privado para que as suas escolhas individuais não afectem negativamente as comunidades.

Para participar basta apenas uma bicicleta – BTT, citybike ou convencional e vontade de conhecer Vila Nova de Gaia e o Porto de uma forma saudável e ecológica. **As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas através da FPCUB ou no El Corte Inglés de Gaia, no piso do Desporto, onde será entregue uma senha que dará direito a receber no final uma magnífica oferta de participação.** Ao longo do percurso existirão 3 abastecimentos líquidos e sólidos.

**PASSATEMPO** - Oferta de uma bicicleta **SCOTT Atacama T6** (oferta do **Stand Jasma**) para a melhor frase entregue no evento e que contenha as palavras: FPCUB, mobilidade e bicicleta.

Oferta de uma **T-shirt** a todos os participantes, patrocínio do **El Corte Inglés**

✂-----

<b>FICHA DE INSCRIÇÃO</b>	<b><u>Passeio de Bicicleta “Pedalar pelo Verde”</u></b>	<b>FPCUB</b>
<b>16 de Setembro - 9.30 horas – Av. República (Gaia)</b>		
Nome _____	Nº sócio FPCUB/Nº B.I. _____	
Morada _____	Código Postal _____	
Telefone _____ / _____	Email: _____	

RECORTE E envie para **FPCUB (correio, fax ou email) - APARTADO 4031 – 1501-001 LISBOA**  
Tel.: 213159648, Fax: 213561253, email: [fpcub@fpcub.pt](mailto:fpcub@fpcub.pt), [www.fpcub.pt](http://www.fpcub.pt)