



PERCURSO – 130 KM

5º DESAFIO AUDACE FPCUB

PORTIMÃO-PORTIMÃO

5 DEZEMBRO 2010

Concentração: Loja TorradoBikes 7:00H

(EDIFÍCIO ALTO ALFARROBAL, LOJA 2, PEDRA MOURINHA, 8500-791 PORTIMÃO)

Partida: 8:00H

- Rotunda BP esquerda, direcção a Cardosas,
- Em frente rotunda do hospital em direcção a Monchique,
- Virar á esquerda, ribeira das canas ao Km 12.
- Virar á esquerda Casais,
- Seguindo nova viragem direita Monchique,
- Esquerda Lagos sentido Autódromo.
- Nova viragem direita Lagos,
- Rotunda Autódromo direcção Mexilhoeira/Odiáxere.
- **Primeiro ponto de controlo ao – Km 30**
- Seguir em frente, direcção á rotunda direita em direcção Odiáxere/Lagos.
- Km 33, estrada Nacional 125.
- Passar em frente de Odiáxere em direcção a Lagos,
- Chegada a Lagos na rotunda Repuxo, direito a Sagres/Praia da Luz.
- Rotunda das Cadeiras direita a Sagres,
- Seguir rotunda direita Vila do Bispo/Sagres,
- Seguir em frente semáforos, Praia da Luz, direcção Sagres Km 45.
- Sempre em frente direcção a Espiche, passagem por Almadena Km 51,
- Frente para Sagres seguindo frente Vila do Bispo frente Sagres,
- Cruzamento do Forte direita ao Farol de S.Vicente.
- **Segundo posto de controlo – Km 77 – Reabastecimento.**
- Regresso em direcção a Vila do Bispo, Almadena, Espiche, Praia da Luz, Lagos,
- Rotunda á esquerda, direcção Portimão/Aljezur, aproximadamente Km 104.
- Rotunda das Cadeiras em frente,
- Rotunda Lidl á esquerda, em frente direita,
- Rotunda Lagos repuxo á esquerda direcção Portimão, Odiáxere, Mexilhoeira, Figueira, Penina, direcção a Alvor.
- Cruzamento Igreja da Penina, viragem á esquerda, sentido Portimão/Praia da Rocha, seguindo em frente rotunda Maxmat.

Chegada: Loja TorradoBikes – Limite 16:00 H

Rua Bernardo Lima 35, 2º B
1150-075 Lisboa
Apartado 4101 - 1501-001 Lisboa
Tel. 213159648, Fax: 213561253
fpcub@fpcub.pt | www.fpcub.pt

MEMBRO: E.C.F.- European Cyclists' Federation , A.I.T.- Alliance-Internationale de Tourisme | Confederação Portuguesa das Associações de Defesa do Ambiente | UECT - Union Européenne de Cyclotourisme, ConBici - Coordenadora Ibérica en Defensa de La Bici COPPT - Confederação Portuguesa de Prevenção do Tabagismo | ONGA de âmbito nacional registada na APA - Agência Portuguesa de Ambiente

FPCUB

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLOTURISMO E UTILIZADORES DE BICICLETA