





















**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE Cicloturismo E UTILIZADORES DE BICICLETA**

**5 de Dezembro 2010 "Portimão/Sagres/Portimão"**

KM		Percurso - 135km		KM	HORA LIMITE DE
LOCALIDADE	PARCIAL	SENTIDO	DIRECÇÃO	ACUMULADO	PASSAGEM
<b>Portimão, TorradoBike (Edf. Alto Alfarrobal, Loja 2, Pedra Mourinha),</b>	<b>0</b>	<b>PARTIDA</b>		<b>0</b>	<b>08h00</b>
	0,2			0,2	
	0,8			0,8	
	0,9			0,9	
	1,5			1,5	
	2,2	Monchique		2,2	8h08
		Lisboa; Faro; Lagos; Monchique			
	4	Lisboa; Faro; Lagos; Monchique		4	8h15
	5	Monchique; Silves		5	8h19
Porto Lagos	7,8	Monchique		7,8	8h31
	12,4	Casas Velhas (sem indicação na estrada)		12,4	8h49
	14,1	Casais		14,1	8h56
	17,7	Lagos		17,7	9h10
	18,3	Lagos		18,3	9h13
	22	Pereira (sem indicação na estrada)		22	9h27
	24,3	Monchique		24,3	9h37
	26,8	Autodromo		26,8	9h46
Autodromo	28			28	9h51
	28,1			28,1	9h52
<b>AUTODROMO (PC1)</b>		<b>DELTA AUTODROMO CAFÈ</b>			<b>9h52</b>
		Regresso pelo percurso em sentido contrario			
	2,2	2ª rotunda Lagos; Odiáxere		30,3	10h01
	5	Odiáxere; Mechilhoeira		35,3	10h21
	0,8	Odiáxere; Mechilhoeira		36,1	10h24
	1,1	Odiáxere; Mechilhoeira (N125)		37,2	10h28
	0,6	Lagos; Odiáxere		37,8	
	3,8	Lagos		41,6	10h46
Lagos	3,5			45,1	11h
	0,5	Sagres		45,6	11h02
	0,8	V. Bispo; Sagres		46,4	11h05
		Sagres			
	1	Sagres		47,4	11h09
	0,4	V. Bispo; Sagres		47,8	11h10
	0,6	V. Bispo; Sagres		48,4	11h13
<b>Espiche (CRUZAMENTO)</b>	4,1	<b>Abastecimento</b>		<b>52,5</b>	<b>11h30</b>
Sagres	26,4	Cabo S. Vicente		78,9	13h15

LOCALIDADE	PARCIAL	SENTIDO	DIRECÇÃO	ACUMULADO	PASSAGEM
<b>CABO S. VICENTE (PC3)</b>	5,8	<b>Letztebratwurst Amerika</b>		<b>84,7</b>	13h38
	5,7	V.Bispo (EN268)	 ←	<b>90,4</b>	14h01
<b>Espiche (CRUZAMENTO)</b>	17,1	<b>Abastecimento</b>		<b>107,5</b>	15h09
Lagos	4,2	Portimão;Lagos; N125	 ↑	<b>111,7</b>	15h26
	0,7	Cemitério	 ←	<b>112,4</b>	15h29
	0,5	Cemitério Novo	 ←	<b>112,9</b>	15h31
	0,4		 ↑	<b>113,3</b>	15h33
	0,4	Faro; Portimão	 →	<b>113,7</b>	15h34
	0,9	Portimão	 ←	<b>114,6</b>	15h38
	0,4	Portimão	 ↑	<b>115</b>	15h39
	7,3	Portimão	 ↑	<b>122,3</b>	16h09
Portimão	9,2	Portimão; Hospital	 →	<b>131,5</b>	16h45
	0,5	Poço Seco: Cardosas	 ↑	<b>132</b>	16h48
	0,8	Cardosas	 →	<b>132,8</b>	16h51
	0,5		 →	<b>133,3</b>	16h52
	0,1		 ←	<b>133,4</b>	16h53
	0,6		 →	<b>133,9</b>	16h55
<b>Portimão, TorradoBike (Edf. Alto Alfarrobal, Loja 2, Pedra Mourinha),</b>		<b>Chegada</b>	 ←	<b>134</b>	<b>16h55</b>
					
ROTUNDA	VIRAR À ESQUERDA	VIRAR À DIREITA	SEGUIR EM FRENTE		