TEJO CICLÁVEL
TRAVESSIA DA PONTE VASCO DA GAMA
COM A TUA BICICLETA

24 JUNHO 2012

Formas de participação:

a. Realizar a totalidade do percurso (84 Km);

b. Realizar o percurso a partir da Ponte de Vila Franca de Xira (54 Km) utilizando o comboio se assim o entenderem;

c. Tomar o comboio da Ponte (Fertagus) até Pinhal Novo, realizar 14 km em bicicleta de Pinhal Novo até ao ponto da de abastecimento (Alcochete) e realizar a travessia da Ponte Vasco da Gama;

d. Realizar apenas a travessia da Ponte Vasco da Gama, apresentando-se em Alcochete no ponto de abastecimento do evento.

e. Pode usar a Transtejo fazendo a ligação Lisboa-Montijo e percorrer do Montijo a Alcochete (6 Km) com a sua bicicleta.

Nota: O transporte da bicicleta pela Transtejo, pela CP e pela Fertagus será gratuito.

Inscrições (clique em baixo):

Sócios FPCUB com quotas 2012 regularizadas – 10€
Não Sócios FPCUB – 15€

Data Limite de Inscrição: 18 de Junho de 2012

Rua Bernardo Lima 35, 2º B
1150-075 Lisboa
Apartado 4101 - 1501-001 Lisboa
Tel. 213159648, Fax: 213561253
fpcub@fpcub.pt | www.fpcub.pt

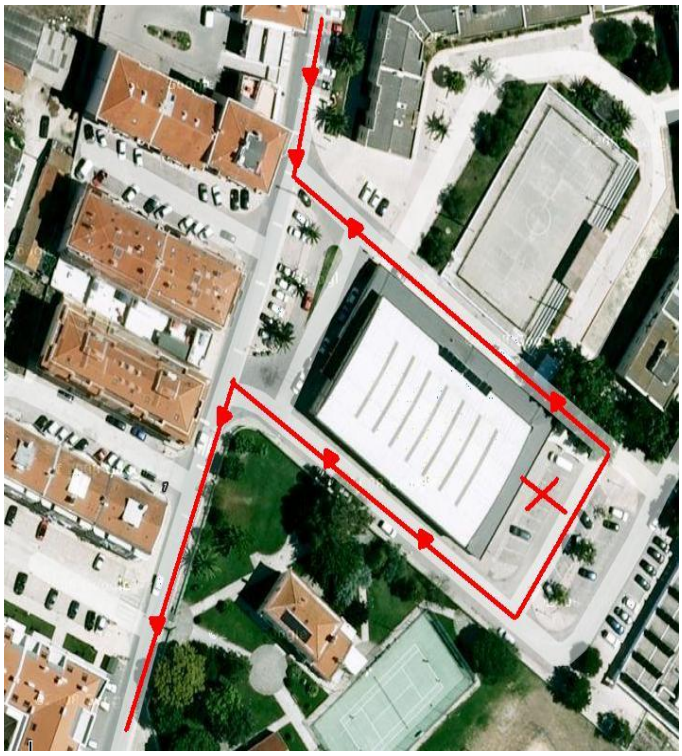
<u>PERCURSO</u>: Parque Tejo, junto à Foz do Rio Trancão/Parque das Nações; Póvoa Santa Iria; Alverca; Alhandra; Vila Franca de Xira; Reagrupar os participantes que entram na Ponte de V. F. de Xira; Porto Alto; Freeport – Alcochete – Passar a Galp – Segue em Frente – Vira à Direita depois do campo de Futebol – Vira à esquerda no final da rua para a Marginal – Av. D. Manuel I – Virar à esquerda no final da Avenida D. Manuel I junto ao Hotel/Restaurante ALFOZ (imagem 1) – Segue em frente até ao Complexo Desportivo (imagem 2) ONDE SERÁ O PONTO DE ENCONTRO*.

***PONTO DE ENCONTRO (10:00H) E **REAGRUPAMENTO (ENTRE AS 10:30H E AS 11:00H) EM ALCOCHETE**

<u>Aconselha-se os participantes a levarem reservas importantes de líquidos, se o dia for de temperatura elevada</u>.

Imagem 1 Percurso – Marginal – C. Desportivo

Imagem 2 Localização – Complexo Desportivo



***Ponto de encontro para quem inicia em Alcochete**
****Reagrupamento para quem parte de Lisboa**

OS CARROS DE APOIO TÊM QUE TOMAR A PONTE VASCO DA GAMA ATRAVÉS DO TRANSITO NORMAL PARA A SUA TRAVESSIA, NÃO SENDO POSSIVEL ENTRAR COM OS PARTICIPANTES.

<u>Percurso entre o ponto de encontro e as traseiras da estação de serviço da ponte Vasco da Gama (entrada das bicicletas na ponte):</u>

SAÍDA do Complexo Desportivo – vira à esquerda – no final da rua vira a direita - rotunda - segue em frente - vira a esquerda junto ao Fórum Cultural de Alcochete (ficando à direita) – segue em frente – sentido Alcochete-Samouco – pela Estrada Municipal 501 – Quinta da Pacheca – continua – entrada do lado esquerdo para a área de serviço sentido Sul-Norte - espaço livre, <u>só para os participantes devidamente identificados</u> com o dorsal verde e numerado – Ponte Vasco da Gama – Saída Nº2 desvio Gare do Oriente – rotunda – esquerda direcção Parque Tejo/Trancão – CHEGADA.

<u>CONTACTOS EM CASO DE EMERGÊNCIA</u>: 112 | ORGANIZAÇÃO 912 504 851 | 917 241 793 | 968 113 695 | 918 694 776 | 916 504 521 | 962 600 963 | GNR ALCOCHETE 212 348 071 | BOMBEIROS DE ALCOCHETE 212 340 557