



REGULAMENTO

DE BICICLETA PARA O TRABALHO – BIKE TO WORK

22 de setembro de 2023

Enquadramento e objetivo:

A Federação Portuguesa de Ciclismo e Utilizadores de Bicicleta (FPCUB) promove no dia **22 de setembro de 2023 (sexta-feira)** uma iniciativa **“De bicicleta para o Trabalho – Bike to Work”**, no âmbito do **Dia Europeu Sem Carros**, que se comemora neste dia.

Esta ação desenvolve-se em linha com a **Semana Europeia da Mobilidade (16-22 setembro)** que neste ano de 2023 tem como tema **“Eficiência Energética”**.

Condições de participação:

Os colaboradores que se deslocarem de bicicleta para o trabalho no dia 22 de setembro de 2023 serão premiados com uma inscrição de sócio da FPCUB (válida até 31 de dezembro de 2023), que inclui seguro de acidentes pessoais e seguro de responsabilidade civil contra terceiros para deslocações em bicicleta.

Para participar na iniciativa, receber o diploma de participação e gratuidade da inscrição FPCUB 2023 é preciso fazer a inscrição através do formulário.

Link do formulário: <https://forms.gle/Dv7F6GLvuM2uHTxR7>

Pedimos também que partilhe nas redes sociais (Facebook ou Instagram) como foi a sua experiência “De bicicleta para o trabalho – Bike to Work”.

Não se esqueça de seguir a FPCUB e marcar a publicação com @fpcub.

(Sugestão: foto/ vídeo tirada no momento da partida/chegada montado(a) na bicicleta, de forma a que esteja visível o guiador)

A lista de empresas/instituições com participantes na iniciativa irá ser divulgada pela FPCUB aos seus associados (mais de 37.000) e seguidores através de comunicado, das redes sociais e do site, destacando o seu papel na promoção de uma mobilidade sustentável e estilo de vida saudável. Cada empresa/instituição terá também direito a um certificado de participação.

As fotografias não têm necessariamente de incluir os colaboradores.

Os participantes na iniciativa cedem gratuitamente todos os direitos de exibição e utilização sobre as fotografias no momento em que as publicam.

A inscrição nesta iniciativa não obriga a qualquer pagamento.



#SEM2023 #mobilityweek #melhoresligações



Participantes que já sejam sócios com quotas em dia poderão oferecer esta inscrição a um familiar.

Ao aderir a esta iniciativa, todos os participantes reconhecem e aceitam integralmente todas as regras estabelecidas. As instruções fornecidas durante a iniciativa são parte integrante destas regras. Também aceitam ser contactadas direta ou indiretamente pela FPCUB para posteriores ações relacionadas com o âmbito “De bicicleta para o Trabalho – *Bike to Work*”.

"Eficiência Energética – *Combina e Move-te!*"



#SEM2023 #mobilityweek #melhoresligações