

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
CICLOTURISMO E
UTILIZADORES DE BICICLETA**

Tel.: 213159648, Fax: 213561253
e-mail: fpcub@fpcub.pt www.fpcubicicleta.com
Apartado 4031- 1501-001 Lisboa

**Núcleo Cicloturista de Sesimbra
Associação de Defesa do Ambiente
2970 Santana - Sesimbra**

Ficha de Inscrição

XXIV SESIMBRA – Vila Nova de Milfontes –VILA DO BISPO/ALGARVE
16, 17 e 18 de Abril de 2010

Nome Colectivo/Ind. _____ Nº FPCUB.: _____

Morada _____

Telefone _____ / _____ Responsável: _____

Número	Nome do Participante	Nº Sócio FPCUB	Percurso Facultativo 16 de Abril (Sim/Não)?
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

✂ Recorte e guarde esta informação-----

IMPORTANTE: As inscrições são gratuitas para os sócios da FPCUB com a quotização em dia. Os outros devem actualizá-la até 12 de Abril. Todos os não associados terão que pagar a inscrição no valor de 28,50€ ou fazerem-se sócios.

6ª Feira – 16 de Abril (32 Km) – percurso facultativo com concentração às **15.00h** em Santana (junto ao Parque de Campismo Valbom) e chegada ao Bonfim em Setúbal. Quem quiser fazer este percurso deve confirmar no acto da inscrição com Sim ou Não.

Sábado – 17 de Abril (80 Km) – Partida de Comporta às **8:00h** – Porto Covo – Vila Nova de Milfontes (banhos e/ou pernoita no Parque de Campismo do SITAVA – utilização gratuita)

Domingo – 18 de Abril (95 Km) - Partida às **8:00h** de Vila Nova de Milfontes (ponte) – Cabo Sardão – Fataca (Sentido Lagos) – Odeceixe – Rogil – Aljezur – Bordeira – Carrapateira – Vila do Bispo

Lembranças a todos os participantes individuais e colectivos e lembrança especial a quem participa nos 3 dias Acompanhamento pela Guarda Nacional Republicana (Ex. BT) e Almoço no final.

Pode participar 3 dias, 2 dias, 1 dia ou apenas na parte final. Inscreva-se com antecedência.

(esta ficha pode ser fotocopiada)

APOIO TÉCNICO DA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLOTURISMO E UTILIZADORES DE BICICLETA